

Digitalizálható-e az egészség?

Túróczy Bertalan, MediPredict

Milyen bioszenzoros megoldások segíthetnek bennünket a minél hosszabb és egészségesebb élet elérésében, azaz a saját longevity-projektünkben?

Mit mérjük és hogyan?

Orvosbiológiai mérnöki szemmel mutatok be olyan technológiákat, amelyekkel a táplálkozásunkat, alvásunkat, stressz-szintünket és egészséges (vagy kevésbé egészséges) életmódbeli szokásainkat mérhetjük, és javíthatunk rajta - a minél hosszabb, egészségesebb és teljesebb élet reményében.